



11 de agosto del 2020

Comunicado Inmediato

Para más información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, kengel@pphd.org

Apoyando a su hijo durante COVID-19

Índice Total del Panhandle: 469, Activos: 50, Recuperados: 413, Muertes: 6

Hacer frente al estrés de una manera saludable hará que usted, las personas que le interesan y su comunidad sean más fuertes. No todos los niños y adolescentes responden al estrés de la misma manera.

¿Cómo puede ayudar a su hijo durante el COVID-19?

- Responda preguntas y comparta datos de fuentes confiables sobre COVID-19 de una manera que su hijo pueda entender.
- Asegúrele a su hijo que está a salvo. Hágales saber que está bien si se sienten molestos. Comparta con ellos cómo maneja su propio estrés para que puedan aprender de usted cómo lidiar con el estrés.
- Limite la exposición de su familia a la cobertura de noticias del evento, incluidas las redes sociales. Los niños pueden malinterpretar lo que escuchan y pueden asustarse por algo que no entienden.
- Trate de mantenerse al día con las rutinas regulares. Cree un horario para actividades de aprendizaje y actividades relajantes o divertidas.
- Sé un ejemplo a seguir. Tome descansos, duerma lo suficiente, haga ejercicio y coma bien. Conéctese con sus amigos y familiares.
- Pase tiempo con su hijo en actividades significativas, leer juntos, hacer ejercicio, jugar juegos de mesa.

El Comando Unificado confirma seis casos más de COVID-19 en el Panhandle:

Niños menores de 19 años: 0

Adulto: 6		
Condado	Casos	Tipo de exposición
Box Butte	1	Contacto cercano
Box Butte	1	Propagación comunitaria
Deuel	1	Contacto cercano

Morrill	1	Contacto cercano
Scotts Bluff	1	Propagación comunitaria
Scotts Bluff	1	Desconocido

Las investigaciones están en marcha; Todos los contactos cercanos serán puestos en cuarentena y monitoreados activamente por los funcionarios de salud pública para detectar síntomas.

Unified Command confirma tres recuperaciones más en Panhandle.

Recuperado: 3	
Condado	Total
Scotts Bluff	3

Información de prueba y acceso para el área Panhandle:

- Puede inscribirse para las siguientes pruebas gratuitas en testnebraska.com o 402-207-9377:
 - Box Butte General Hospital en **Alliance**: los lunes a los viernes, de 9 a 10 a.m.
 - **Chadron** Community Hospital: los lunes y los viernes, de 7 a 9 a.m.
 - Las colecciones están en 821 Morehead Street (entrada de la sala de emergencias del antiguo hospital al lado de Wilson Park)
 - **Gordon** Memorial Hospital: los martes y los jueves, 2-4 pm
 - Regional West Health Services en **Scottsbluff**: los lunes a los viernes, mediodía-4pm
 - **Sidney** Regional Medical Center: los martes y los jueves, 7-9am
- Community Action Health Center en **Gering**: los lunes, los miércoles, y los jueves, 7-8am
 - La prueba es gratuita, regístrese en <https://tinyurl.com/y7msahzq>
- Morrill County Community Hospital en **Bridgeport**: diario
 - Llame al 308-262-1616 para la prueba, resultados el mismo día, se facturará el seguro
- Póngase en contacto con su hospital o clínica local para obtener información sobre las pruebas de acceso.

2 de marzo al 11 de agosto de 2020

Total de pruebas realizadas: 9,159

Positivo: 469

Tasa de Positividad Acumulada: 5.1%

Recuperado: 413

Casos activo: 50

Muertes: 6

Hospitalizaciones activas: 1

Total de hospitalizaciones acumuladas: 46

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando

unificado en esta situación en evolución. Los avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios.

Para la información más reciente de la CDC, visite. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle está trabajando en conjunto para mejorar la salud, seguridad y calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en el Panhandle. Nuestra visión es de que seamos una Comunidad del Panhandle más saludable y segura. Visite nuestra pagina web www.pphd.org.